

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического  
Совета от «29» августа 2025 г.  
Протокол № 6

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
\_\_\_\_\_ А.А. Чесноков  
«29» августа 2025 г.

**Учебный план**  
**программы профессиональной переподготовки по направлению**  
**«Педагогическое образование. Физическая культура в общеобразовательных**  
**организациях»**

**Срок освоения: 510 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

Наименование МДК	Количество часов				Форма аттеста ции	Код формируемой компетенции (ее части)
	Всего часов	лек ции	прак. занятия	сам. работы		
МДК «Основы профессиональной деятельности учителя физической культуры»	506	126	146	234	Экзамен	ОПК-1, ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-12 ПК-1, ПК-2
Итоговая аттестация	4	-	4	-	Экзамен	
Итого	510	126	150	234		

**Учебно-тематический план**  
**программы профессиональной переподготовки по направлению**  
**«Педагогическое образование. Физическая культура в общеобразовательных**  
**организациях»**

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятель ная работа (часы)	Формы контроля
	МДК «Основы профессиональной деятельности учителя физической культуры»	506	126	146	234	Экзамен
1.	Педагогика	72	16	22	34	Диф. зачет
2.	Педагогическая психология	72	16	18	38	Диф. зачет
3.	Федеральные государственные	72	10	22	40	Диф. зачет

	образовательные стандарты					
4.	Правовые основы образовательной деятельности	<b>36</b>	8	10	18	Диф. зачет
5.	Теория и методика физического воспитания	<b>36</b>	12	12	12	Диф. зачет
6.	Методика организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий	<b>36</b>	12	12	12	Диф. зачет
7.	Основы спортивной тренировки. Спортивные игры	<b>36</b>	14	8	14	Диф. зачет
8.	Руководство обеспечением безопасности при осуществлении спортивной подготовки	<b>36</b>	10	8	18	Диф. зачет
9.	Теоретико-методические основы оздоровительной физической культуры	<b>36</b>	8	10	18	Диф. зачет
10.	Физиология и гигиена школьника	<b>36</b>	12	12	12	Диф. зачет
11.	Оказание первой помощи	<b>36</b>	8	10	18	Диф. зачет
12.	Промежуточная аттестация по МДК	<b>2</b>	-	2	-	тестирование
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	-	<b>4</b>	-	Экзамен
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>126</b>	<b>150</b>	<b>234</b>	